

POZVÁNKA

NA 5. TRÉNINK REGIONÁLNÍHO VÝBĚROVÉHO DRUŽSTVA U15 PRO HRÁČE ROČNÍKŮ NAR. 2005 a ml. V SEZÓNĚ 2019-2020

NOMINACE

Karlovy Vary: HÁJEK PETR(B-05), ZMRHAL STANISLAV(B-05),
13 (11+2) ANTON JAKUB(O-05), KOLÁŘ JAN(O-05), OBERLE JOSEF(O-05), SMÝKAL MATĚJ(O-05),
KRÁL TOMÁŠ(Ú-05), PASTOR TOBIÁŠ(Ú-06), SLAVÍK MIKULÁŠ(Ú-05),
VÁŇA MATYÁŠ(Ú-05), VIMR MILOŠ(Ú-06), ZEMAN MATĚJ(Ú-06), ZICH ANTONÍN(Ú-05)

Sokolov: BERAN MATYÁŠ(O-05), HALBERŠTÁT JAN(Ú-05), MLEJNEK ŠIMON(O-05),
8 (8+0) EISMANN VÁCLAV(Ú-06), HOLEJŠOVSKÝ PETR(Ú-06), KVASŇOVSKÝ ONDŘEJ(Ú-05),
RYBÁR JOSEF(Ú-05), SOBOTKA ADAM(Ú-05)

Ostrov: HAVLÍK DAVID(O-05),
1 (1+0)

Místo tréninku: **KV-Arena-VELKÁ HALA**

Datum: **v pondělí 14.10.2019**

Časový plán: **15:05 sraz** hráčů u vchodu JIH do velké haly (směrem od bazénu)
15:15-16:00 trénink na suchu (cvičebna ve velké hale)
16:30-17:30-trénink na ledě (velká hala)
cca. 18:00 odjezd domů

Hráči se v případě neúčasti omlouvají u hl.trenéra družstva pana Tomáše Andryse: tel. 605 411 641

Každý hráč si vezme sebou:

pro trénink na suchu-sport.oblečení a čistou sport.obuv do cvičebny,švihadlo,1 hůl na suchý tr., míček,
pro trénink na ledě-kompletní hokejovou výstroj včetně nabroušených bruslí, 2 hole na led,
vlastní stulpny (tréninkové dresy jsou k dispozici)
dále - láhev s pitím

Pozn.:

- 1. Během školního roku slouží pozvánka jako příloha k žádosti rodičů o případné uvolnění žáka z odpoledního vyučování.**
- Hráči HC Energie, kteří se zúčastní výběrového tréninku jsou uvolněni z pondělního tréninku svého družstva (v případě, že se koná).
- Dopravu hráčů na tyto výběrové tréninky organizují rodiče.

V Karlových Varech, 09.10.2019



Jiří Ryžuk

hl. trenér KV-výběrů

tel.: 603 830 131 / e-mail: pha@volny.cz